

הנחיות התגוננות - רוסיית

Указания о защитных мероприятиях, предпринимаемых по сигналу тревоги:

По сигналу тревоги или при звуке взрыва, необходимо в соответствии с имеющимся в Вашем распоряжении временем завершить процесс защиты и действовать в соответствии со следующими указаниями:

в соответствии с имеющимся в Вашем **При нахождении в здании:** распоряжении временем, необходимо перейти в защищенное помещение внутри квартиры («мамад») или на этаже («мамак»), в общественное бомбоубежище или внутреннюю защищенную комнату и закрыть окна и двери.

в соответствии с имеющимся в **При нахождении вне здания:** Вашем распоряжении временем, необходимо зайти в ближайшее здание. Если вблизи нет здания, а также при нахождении на открытой местности, необходимо лечь на землю и прикрыть голову руками.

необходимо остановиться на **При нахождении в автомобиле:** обочине дороги, выйти из машины и зайти в ближайшее здание или укрытие.

Если за имеющееся в Вашем распоряжении время до здания или укрытия добраться невозможно - необходимо выйти из машины, лечь на землю и прикрыть голову руками.

В случае невозможности выйти из машины: необходимо остановиться на обочине дороги и подождать 10 минут.

• **Жителям последнего верхнего этажа, проживающим в домах высотой более трех этажей, без защищенных**

внутри
мамад»), или на этажах
(«мамак»), или без внутреннего бомбоубежища в доме,
на

• **Жителям последнего верхнего этажа, проживающим в домах высотой три этажа, без защищенных помещений**
внутри
квартир («мамад»), или на этажах («мамак»), или без
внутреннего бомбоубежища в доме, необходимо спуститься
на один этаж.

• **Ввиду наличия опасности поражения осколками и взрывной волной в результате падения ракет возле зданий,**

просят
на территории у входа в
здания.

