

רעידת אדמה



התנהגות נכונה בעת רעידת אדמה

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?
בעת רעידת אדמה תחושו שהרצפה רועדת מתחת רגליכם, חלונות יסקשקו במסילותיהם, חפצים ורהיטים יתחילו לזוז בצורה משונה, המנורות יתנדנדו על התקרה והרעידות יקשו על היציבות והתנועה. השניות הראשונות הן קריטיות ובעלות הסיכוי הטוב ביותר להינצל. שמרו על קור רוח והגיבו במהירות.

התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה:
בעת רעידת אדמה "שטח פתוח הוא הכי בטוח", אחרת סדר העדיפויות הוא:
בעת שהייה במבנה:

1. אם ניתן לצאת מהמבנה במהירות, צאו אל שטח פתוח.
2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה, היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת פתוחה.
3. אם אין ממ"ד, צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.
4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך, תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר הפנימי.

בעת שהייה בחוץ:

אם הרעידה מתרחשת כאתם מחוץ למבנה, הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מגשרים ומעמודי חשמל.

בעת שהייה ברכב:

יש לדומם מנוע ולהישאר ברכב. אין לעצור בקרבת גשרים ומחלפים.

בעת שהייה בחוף הים:

אם אתם בחוף הים בעת רעידת אדמה, עזבו מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו.

נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב. התרחקו מן החוף בקילומטר אחד לפחות.

על מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף לעלות לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.

חשוב! לאחר רעידת האדמה, אין לחזור למבנה שנפגע ואין להתקרב לחוף הים.

הנחיות נוספות:

- בדרככם למקום הבטוח התרחקו מקירות הבית החיצוניים, מחלונות ומדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה – אתם עלולים להיתקע בתוכה.
- אין לעמוד מתחת למשקוף.
- אין להיכנס למקלט תת – קרקעי.
- אם אתם יושבים בכיסא גלגלים – נעלו אותו והגנו על ראשכם (לאחר שהגעתם למקום בטוח).

• במידת האפשר, יש לנתק את מפסקי החשמל והגז.

