

**האיטג באירי"ג**

**חוברת-חוגים**

**2019-2020**



[www.merav-hof-hacarmel.com](http://www.merav-hof-hacarmel.com)

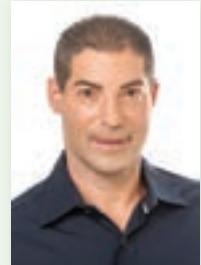
# תוכן עניינים

|    |                                |   |
|----|--------------------------------|---|
| 03 | ברכת סגן ומ"מ ראש המועצה       | ■ |
| 04 | תקנון                          | ■ |
| 06 | חוגי ספורט - ילדים ונוער מיר"ב | ■ |
| 07 | כדורגל                         | ■ |
| 08 | כדורסל                         | ■ |
| 09 | שייט                           | ■ |
| 10 | חוגי מבוגרים מיר"ב             | ■ |
| 11 | חבילת חוגי מבוגרים             | ■ |
| 12 | תרבות - ילדים ונוער מיר"ב      | ■ |
| 13 | פעילות לילדים עם צרכים מיוחדים | ■ |
| 14 | אולפן מחול                     | ■ |
| 18 | תרבות - חוגי מבוגרים מיר"ב     | ■ |
| 19 | קתדרה                          | ■ |
| 20 | שלוחת עתלית                    | ■ |
| 23 | שלוחת קיסריה                   | ■ |
| 24 | מידע על רישום                  | ■ |



## תושבי חוף הכרמל היקרים,

אנו בפתחה של שנת פעילות נוספת במרכז הקהילתי שלנו - מיר"ב. המועצה האזורית, מובילה תכנית חומש לעיצוב פני העתיד בחוף הכרמל, בה אנו מקדמים מימוש ערכים וחזון אופרטיבי מתוך יוזמות, שותפות, חדשנות, יצירתיות, שקיפות ומצוינות בשירות לשינוי פני הקהילה בעתיד.



חוברת זו, שאתם אווזים בה, מביאה לידי ביטוי עשייה מגוונת ועשירה בפעילויות מיר"ב, אשר מהווה לב פועם מרגיש, מרגש, מאפשר ויוזם חיי קהילה, לצד שליחות חברתית בהלימה לכל קשת הגילאים, ברחבי המועצה האזורית שלנו - לרבות עתלית וקיסריה.

התכנים נרחבים ביותר ועונים על רצונות, שאיפות, חלומות - הכול על מנת ליצור הרמוניה של הנאה צרופה, עשייה תרבותית, ספורטיבית וכולן, שזרנו פעילויות נוספות באמצעות חוגים, הרצאות, תערוכות, תחרויות, שירה, יצירה עצמית, מחול ועוד. לראשונה, הקתדרה עבור ותיקי המועצה, חוגי התרבות והספורט, יתקיימו במשך 11 חודשים רציפים החל מחודש ספטמבר. בחופשת חנוכה תתקיים פעילות רגילה, ללא תוספת תשלום ובחופשת הפסח יתקיימו פעילויות מסוימות.

קהילת חוף הכרמל היא אחת ושווה. בתכניות, שמנו דגש על שילוב פעילויות לבעלי צרכים מיוחדים במערך החוגים. חשוב לי לציין, כי נעשה את המירב שכל אירועי המועצה השונים, יותאמו לשילובם במערך הכולל.

אני מודה מקרב לב, לצוות מיר"ב העושה במלאכה מעשירה ובטוח שזו תלך ותאדיר לפי רחשי לב התושבים. בואו והיו שותפים ונהנים מחיי קהילה ופנאי מעשירים, תוססים המגוונים את חיינו - כאן, בבית שלנו.

בברכת שנת פעילות מרגשת לכולנו,

### רפי אבני

סגן ומ"מ ראש המועצה,  
ממונה על חינוך, קהילה ושירותים חברתיים





# תקנון

## מידע כללי ונהלים

< המועדים בהם אין פעילות מפורסמים בדף הבית באתר.

### הרשמה לפעילויות מיר"ב

< הרישום והתשלום לפעילויות יתבצעו דרך אתר מיר"ב (האתר מאובטח).

### תשלום

< המחיר הינו שנתי ומחולק לתשלומים שווים, ללא ריבית, בהתאם למשך הפעילות (עד 11 תשלומים).

< עלות החוג השנתית נקבעה בחישוב ימי הפעילות בפועל, לאחר קיזוז חגים וימי חופש. לוח החופשות מופיע באתר האינטרנט של מיר"ב.

< התשלום באמצעות כרטיס אשראי (כולל כרטיס דיירקט).  
< התשלום הינו לכל תקופת הפעילות. החיוב בפועל מתבצע חודש בחודשו.

### תשלום במזומן

< התשלום במזומן יתבצע במשרדי מיר"ב/שלוחת עתלית בלבד.  
< התשלום הוא ל-3 חודשי פעילות מראש, ויחודש כל 3 חודשים מראש. במעמד התשלום יחתום הצרכן על תקנון מיר"ב ויפקיד סכום של חודש נוסף (דמי ביטול עסקה). תשלום זה יקוזז מהתשלום האחרון של הפעילות במידה ולא התבטלה העסקה.

### הנחות

< בקשה להנחה ניתן להגיש בכתב לוועדת הנחות מיר"ב - לאחר הסדרת תשלום מלא ובצירוף פירוט נימוקי הבקשה, פירוט מספר הנפשות במשפחה, אישורי הכנסה ואישורים רלוונטיים.

< 5% הנחה - החל מהרשמה לשלושה חוגים - במשפחה גרעינית בלבד.

< הנחות יתאפשרו לתושבי חוף הכרמל בלבד.  
< טופס בקשת הנחה ניתן למצוא באתר מיר"ב

### אגרת תושב חוף

< תשלום שנתי חד פעמי בסך 200 ₪ למשתתף שאינו תושב מ.א. חוף הכרמל.

< שנת פעילות חוגי ילדים ונוער תש"פ בין התאריכים: 1.9.19 - 31.7.20

< שעות מענה טלפוני: ימים א', ב', ד', ה' - 11:00-12:30, יום ג' - 10:00-13:00.

< תתאפשר כניסה לפעילות לאחר ביצוע הרשמה ותשלום.  
< לאחר ביצוע הרשמה ניתן להתנסות במפגש אחד. במידה ויבחר המשתתף להמשיך בפעילות יחויב גם עבור שיעור זה.  
< אם יבחר המשתתף שלא להמשיך בפעילות תבוטל הרשמתו, לאחר הודעה על כך בכתב (מייל) ולא יחויב עבור שיעור הניסיון.

< קיום פעילות מותנה ומוגבל במספר המשתתפים.  
< פעילות אשר לא ירשמו אליה מינימום המשתתפים, לא תיפתח וההרשמה תבוטל.

< הנהלת מיר"ב רשאית לשנות מועדים, תכנים, מדריכים ופעילויות.

< תיתכן פעילות מיוחדת בהתאם להודעה ופרסום מראש.



< ביטול השתתפות לא יקנה החזר האגרה, למעט ביטול שיתקבל במהלך החודש הראשון להשתתפות, במקרה כזה ייתן החזר של 50% מסכום האגרה. הודעה על כך יש להעביר למחלקה הרלוונטית במיר"ב בכתב.

### **הפסקת חיוב בגין הפסקת פעילות**

< במקרה בו מיר"ב מפסיק את הפעילות, יתן החזר כספי מלא מרגע

הפסקת הפעילות. הודעה על כך תימסר למשתתפים.

< הפסקת חיוב בגין הפסקת פעילות ביוזמת המשתתף, תבצע בתנאי שנמסרה הודעה לדואר האלקטרוני של המחלקה הרלוונטית ולאחר אישור המחלקה במייל חוזר.

< ביטול השתתפות בחוג ייכנס לתוקפו 3 ימי עסקים לאחר מתן הודעת ביטול בכתב, ואישור במייל על קבלתה.

< ביטול השתתפות בחוג כרוך בתשלום דמי ביטול בגובה חודש אחד, החל מכניסת הביטול לתוקף.

< ביטול השתתפות בחוג במהלך חודש אפריל כרוך בתשלום דמי ביטול בגובה חודשיים, החל מכניסת הביטול לתוקף.

< ביטול השתתפות בחוג במהלך חודשים מאי-יוני כרוך בתשלום דמי ביטול בגובה חודש אחד, החל מכניסת הביטול לתוקף.

< ביטול השתתפות בחוג מסיבות רפואיות (מותנה בהצגת אישור רפואי לתקופה העולה על 7 ימים ואוסר על השתתפות בחוג) לא יהיה כרוך בתשלום דמי ביטול כלל.

### **ביטוח**

< ביטוח ספורטאים כמתחייב. הביטוח ייגבה בתשלום אחד ונפרד במעמד ההרשמה.

הביטוח שנתי ואינו ניתן להחזרה:

< ספורט חוגי ילדים (גילאי 3-1.5) - ₪ 75

< ספורט חוגי מבוגרים (גילאי 18 ומעלה) עלות 125 ₪ - חוגי משחקי הכדור - כדורשת/כדורסל/כדוריד/כדורגל, וחוגי אמנויות הלחימה -

קרב מגע/קראטה/ג'ודו/קונג פו.



מחלקת הספורט מקדמת, מלווה ומטפחת את הספורטאים החל מגיל צעיר באווירה מיוחדת המאפשרת פעילות איכותית ומקצועית תוך שמירה על קשר חם, חינוכי ואישי. השאיפה למציאות, מקצועיות ושמירה על רוח הספורט מיושמת על ידי צוות המאמנים המקצועי והמסור.



# מחלקת ספורט מיר"ב



## בנחרות אקרובטיקה

בהדרכת אביב רייכמן

גילאי א'-יב' <<< ימי שני, חמישי ושישי

(הרישום מותנה במבחן קבלה)

## אקרו נינג'ה

בהדרכת אביב רייכמן

גילאי ד' ומעלה <<< ימי ראשון ורביעי

## חמישי עם אבנר

פעילות לילדים עם צרכים מיוחדים בהדרכת אבנר ג'נאח

עד גיל 12 <<< ימי חמישי

## טניס

בהדרכת אלי דרעי

במגרש הטניס עין כרמל

גילאי א'-יב' <<< ימים שני וחמישי

## חדש סוסים

הפעילות תתקיים בחוות גיזמו במושב גבע כרמל. לפרטים 077-7665228

לגילאי ב'-ו' <<<

## מועדון כדור מים חוף הכרמל

האימונים מתקיימים בבריכת ניר עציון.

בהדרכת גיא איתן. לפרטים נוספים ניתן

לפנות לגיא: 0523-227548

גילאי 7-15 <<<

## חוגי ילדים ונוער



## לגדול בתנועה

בהדרכת גלי שחורי

גילאי 2-5 <<< ימי שלישי

## מתעמלים עם גלי

בהדרכת גלי שחורי

גילאי 5-7 <<< ימי שלישי

## קונג פו

בהדרכת נמרוד לוברמן

גילאי גן צעיר - יב' <<< ימים ראשון ורביעי

## קרב מגע

בהדרכת אבנר ג'נאח

גילאי גן צעיר - יב' <<< ימים שני וחמישי

## התעמלות אקרובטית

בהדרכת אביב רייכמן

גילאי א'-יב' <<< ימי ראשון, שני ורביעי

## כדורגל

## סוגים

| גיל / רמה                         | ימים          | שעות        | מתקן       | מאמן          |
|-----------------------------------|---------------|-------------|------------|---------------|
| הכנה לליגה מיר"ב 2011-2012        | ראשון ורביעי  | 17:00-18:30 | מיר"ב      | אביעד ממון    |
| גן מיר"ב                          | רביעי         | 16:15-17:00 | מיר"ב      | אביעד ממון    |
| א'-ג' מיר"ב                       | שני וחמישי    | 17:00-18:15 | מיר"ב      | אביעד ממון    |
| בנות א'-ו' החותרים                | רביעי         | 16:00-17:00 | החותרים    | רותם ארד      |
| גן החותרים                        | ראשון + רביעי | 16:30-17:15 | החותרים    | רועי עטר      |
| א'-ג' החותרים                     | ראשון + רביעי | 15:30-16:30 | החותרים    | רועי עטר      |
| גן מעגן מיכאל - חדש               | רביעי         | 16:15-17:00 | מעגן מיכאל | יניב לוגסי    |
| א'-ג' מעגן מיכאל - חדש            | שני ורביעי    | 16:30-17:30 | מעגן מיכאל | רון + טל      |
| הכנה לליגה מעגן מיכאל (2011-2012) | ראשון ורביעי  | 16:30-18:00 | מעגן מיכאל | יואב דוידוביץ |
| בנות מעגן א'-ו' מעגן מיכאל - חדש  | חמישי         | 16:30-17:15 | מעגן מיכאל |               |

## נבחרות

| גיל / רמה                        | ימים  | שעות                                      | מתקן          | מאמן          |
|----------------------------------|---|---|---------------|---------------|
| טרום א' (2009-2010)              | ראשון, שני ורביעי                                   | 17:15-18:45                               | החותרים       | רותם ארד      |
| ילדים ג' (2008)                  | ראשון, שני ורביעי                                   | 16:15-17:00                               | החותרים       | גיל פופוביץ   |
| ילדים ב' (2007)                  | ראשון (החותרים)<br>רביעי (מיר"ב)<br>חמישי (החותרים) | 18:30-20:00<br>19:00-20:30<br>17:15-18:45 | החותרים/מיר"ב | צביקה גוזלן   |
| ילדים א' (2006)                  | ראשון (החותרים)<br>רביעי (מיר"ב)<br>חמישי (החותרים) | 18:30-20:00<br>19:00-20:30<br>17:15-18:45 | החותרים/מיר"ב | שגיא לבנסולד  |
| נערים ג' (2005)                  | ראשון (מיר"ב)<br>שני (החותרים)<br>חמישי (מיר"ב)     | 19:00-20:30<br>18:30-20:00<br>19:00-20:30 | החותרים/מיר"ב | אוהד רוזליס   |
| טרום א' (2009) מעגן מיכאל - חדש  | שני, רביעי, חמישי                                   | 16:30-18:00                               | מעגן מיכאל    | קובי מזרחי    |
| ילדים ג' (2008) מעגן מיכאל - חדש | שני, רביעי, חמישי                                   | 16:30-18:00                               | מעגן מיכאל    | יואב דוידוביץ |
| ילדים ב' (2007) מעגן מיכאל - חדש | שני, רביעי, חמישי                                   | 18:00-19:30                               | מעגן מיכאל    | שי לוין       |
| ילדים א' (2006) מעגן מיכאל - חדש | שני, רביעי, חמישי                                   | 18:00-19:30                               | מעגן מיכאל    | טל ברכה       |
| נערים ג' (2005) מעגן מיכאל - חדש | שני, רביעי, חמישי                                   | 19:00-20:30<br>18:00-19:30                | מעגן מיכאל    |               |

ערכת אימון (מכנס, חולצה וגרביים) 100 ₪ בתשלום נפרד | יתכנו שינויים בימים ושעות האימונים

| מאמן        | אולם     | מחיר לחודש | שעות                       | ימים           | גיל / רמה      |
|-------------|----------|------------|----------------------------|----------------|----------------|
| ארקדי מלצמן | עתלית    | 200 ₪      | 16:30-17:30<br>8:30-9:30   | שני<br>שישי    | א'-ב' עתלית    |
| ארקדי מלצמן | עתלית    | 200 ₪      | 15:30-16:30                | שני, רביעי     | ג' ומעלה עתלית |
| יואב קדמן   | מיר"ב    | 200 ₪      | 14:05-15:05<br>13:20-14:20 | שני<br>חמישי   | א'-ב' העומר    |
| יואב קדמן   | מיר"ב    | 200 ₪      | 15:05-16:05<br>14:20-15:20 | שני<br>חמישי   | ג' ומעלה העומר |
| אור רודה    | כרמל וים | 200 ₪      | 12:30-13:30<br>13:10-14:10 | שלישי<br>חמישי | א'-ב' כרמל וים |
| אור רודה    | כרמל וים | 200 ₪      | 13:30-14:30<br>14:15-15:15 | שלישי<br>חמישי | ג'-ו' כרמל וים |

**ערכת אימון** (מכנס, חולצה דו"צ ותיק) 120 ₪ בתשלום נפרד

| מאמן         | אולם   | מחיר לחודש | שעות                                      | ימים                          | גיל / רמה                                     |
|--------------|--|------------|---|-------------------------------|---|
| אבי בן שלום  | עין כרמל<br>עין כרמל<br>משחק/אימון-מיר"ב         | 450 ₪      | 17:00-18:30<br>17:00-18:30<br>17:00-18:30 | ראשון<br>שני<br>שלישי         | קט סל ב'<br>שנתון 2009 +<br>דצמבר 2008        |
| יואב קדמן    | מיר"ב<br>משחק-מיר"ב / אימון-עין כרמל<br>עין כרמל | 450 ₪      | 17:00-18:30<br>17:00-18:30<br>17:00-18:30 | ראשון<br>שלישי<br>רביעי       | קט סל א'<br>שנתון 2008 +<br>דצמבר 2007        |
| אור רודה     | מיר"ב<br>מיר"ב<br>משחק/אימון-מיר"ב               | 450 ₪      | 17:00-18:30<br>19:00-20:30<br>19:00-20:30 | שני<br>רביעי<br>חמישי         | ילדים ב'<br>שנתון 2007 +<br>דצמבר 2006        |
| דניאל ליברמן | מיר"ב<br>מיר"ב<br>משחק/אימון-מיר"ב               | 450 ₪      | 15:30-17:00<br>15:30-17:00<br>17:00-18:30 | שני<br>רביעי<br>חמישי         | ילדים א'-לאומית<br>שנתון 2006 +<br>דצמבר 2005 |
| ארבל שחם     | מיר"ב<br>מיר"ב<br>משחק 19:00 / אימון-מיר"ב       | 450 ₪      | 15:30-17:00<br>15:30-17:00<br>17:00-18:30 | ראשון<br>שלישי<br>חמישי-אימון | ילדים א'-מחוזית<br>שנתון 2006 +<br>דצמבר 2005 |
| אמיר אדן     | אימון עין כרמל / משחק מיר"ב<br>מיר"ב<br>עין כרמל | 450 ₪      | 19:00-20:30<br>19:00-20:30<br>19:00-20:30 | ראשון<br>שני<br>רביעי         | נערים ב'<br>שנתון 2005 +<br>דצמבר 2004        |
| ארקדי מלצמן  | אימון עין כרמל / משחק מיר"ב<br>עין כרמל<br>מיר"ב | 450 ₪      | 19:00-20:30<br>19:00-20:30<br>19:00-20:30 | ראשון<br>שני<br>רביעי         | נערים א'<br>שנתון 2004 +<br>דצמבר 2003        |

אימונים נוספים יתקיימו לקבוצות הקט סל וקבוצות הילדים בימי שישי 9:00-13:00. נוכחות חובה!



**חדש**

## גלישת גלים << נוה ים מועדון waves

| מחיר לחודש | טלפון מועדון | מאמן     | מתקן   | שעות                      | יום   | כיתה  |
|------------|--------------|----------|--|---------------------------|-------|-------|
| ₪ 280      | 052-5563566  | אורי דגן | חוף נוה ים                                     | 15:30-17:30               | שלישי | ב'-ה' |
| ₪ 280      | 052-5563566  | אורי דגן | חוף נוה ים<br>** יום שישי אחה"צ<br>-הגעה עצמית | 9:30-11:30<br>15:30-17:30 | שישי  | ב'-ה' |

## גלישת גלים << נוה ים מועדון לי-ים

| מחיר לחודש | טלפון מועדון | מאמן      | מתקן       | שעות        | יום   | כיתה  |
|------------|--------------|-----------|------------|-------------|-------|-------|
| ₪ 280      | 054-7898969  | ים לוריאן | חוף נוה ים | 15:00-17:00 | שלישי | א'-ו' |
| ₪ 280      | 054-7898969  | ים לוריאן | חוף נוה ים | 8:30-10:30  | שישי  | א'-ו' |

## שייט << מועדון שייט נחשולים

| מחיר לחודש | טלפון מועדון | מאמן       | מתקן          | שעות        | יום | כיתה  |
|------------|--------------|------------|---------------|-------------|-----|-------|
| ₪ 370      | 050-6366006  | תכלת אדלמן | קיבוץ נחשולים | 15:00-18:00 | שני | ג'-ד' |

## שייט << ימיה מעגן מיכאל

| מחיר לחודש | טלפון מועדון | מאמן       | מתקן             | שעות        | יום   | כיתה  |
|------------|--------------|------------|------------------|-------------|-------|-------|
| ₪ 370      | 052-3993908  | תכלת אדלמן | קיבוץ מעגן מיכאל | 15:00-18:00 | רביעי | ג'-ד' |



## שייט << מועדון שייט שדות-ים

| מחיר לחודש | טלפון מועדון | מאמן    | מתקן              | שעות                       | יום            | כיתה  |
|------------|--------------|---------|-------------------|----------------------------|----------------|-------|
| ₪ 370      | 053-8261449  | צוף זמט | קיבוץ שדות ים     | 15:00-18:00                | חמישי          | א'-ד' |
| ₪ 370      | 053-8261449  | צוף זמט | קיבוץ שדות ים     | 14:00-17:00                | ראשון          | א'-ג' |
| ₪ 500      | 053-8261449  | צוף זמט | גלישת רוח שדות ים | 14:00-17:00<br>15:00-18:00 | שלישי<br>חמישי | ג'-ה' |

\* **חדש** - פעילות שייט לילדים עם צרכים מיוחדים, בתיאום עם המח' לשרותים חברתיים, יפורסמו באתר מיר"ב

# מחלקת ספורט מיר"ב



**כדורגל נשים** בהדרכת **רותם ארד**  
מגרש הכדורגל החותרים  
ימי ראשון

**כדורסל** פעילות חופשית,  
אולם הכדורסל במיר"ב  
ימי חמישי

**כדורגל** פעילות חופשית,  
מגרש הכדורגל במיר"ב  
ימי שלישי



## חוגי מבוגרים

**Fighting Fitness** בהדרכת נמרוד לוברמן

ימי ראשון ורביעי

**קרב מגע** בהדרכת אבנר ג'נאח

ימי שני וחמישי

**טניס** בהדרכת אלי דרעי  
במגרש הטניס עין כרמל

ימי שני וחמישי

ימי שלישי ורביעי  
**כדורשת נשים** קבוצות תחרותיות,  
בהדרכת יואב קרליקאר ודורית אייזיק



**בקרו: סאפ מבוגרים**

- פרטים יפורסמו בהמשך באתר מיר"ב



**חדש**

# חבילת ספורט מבוגרים



**פלדנקרייז** בהדרכת יפעת רגב

ימי שלישי וחמישי

**קור דאנס** בהדרכת ליאור אסף

ימי שלישי

**פיטבול** בהדרכת יהודית סיטבון

ימי ראשון

**TRX/HIIT** בהדרכת גלי בנימין

ערב: ימי שלישי, בוקר: ימי חמישי

**קור פיטנס** - בהדרכת ליאור אסף

ימי שלישי ושישי

תיפתח קבוצת מתחילים



**ספינינג** בהדרכת יהודית סיטבון ורן שמעון

ימי ראשון, שני ורביעי

**יוגה** - בהדרכת רננה קרן-אור

ימי ראשון, שלישי וחמישי

**עיצוב דינאמי** בהדרכת ליאור אסף

ימי שני ורביעי

**אימון דינאמי לגברים** בהדרכת ליאור אסף

ימי ראשון ורביעי

**פילאטיס** בהדרכת עינת כספי

בוקר: ימי ראשון ושלישי

ערב: ימי שני ורביעי

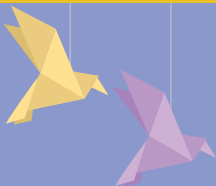
**\* טבלת פעילות מפורטת לפי ימים ושעות - באתר מיר"ב**





# מחלקת תרבות מיר"ב

בעידן בו תרבות הפנאי היא חלק בלתי נפרד מחיי היומיום, אנו במחלקת התרבות, רואים חשיבות רבה להעניק לכל מגוון האוכלוסיה, בכל גיל מענים תרבותיים מעשירים ואיכותיים, לעורר ולחזק את רוח האדם ולהחיות את התרבות בקהילה.



## חוגי ילדים ונוער



### מדענים צעירים בהדרכת ד"ר עידית בנר

גילאי גן חובה - א' ימי חמישי 17:00-17:50

### בישול מדעי בהדרכת ד"ר עידית בנר

גילאי ב' ומעלה ימי חמישי 18:00-19:00

### שחמט בהדרכת משה קציר

גילאי גן חובה יום רביעי 16:30-17:15

ד' ומעלה יום רביעי 17:15-18:00

מתקדמים + בוגרים יום רביעי 18:00-19:00

### חוג דרמה לקטנים בהדרכת שיבולת אמיר

גילאי 3-5 ימי רביעי 16:30-17:15

גילאי א'-ג' ימי רביעי 17:15-18:00



### מכוכים ודרקונים בהדרכת שושנת המדבר

גילאי א'-ו' יום ראשון 17:00-18:30

### קרמיקה בהדרכת שלמה עידן

גילאי א'-ו' יום ראשון 17:00-18:30

### בית ספר למשחק בהדרכת ניר פרידמן

גילאי ד'-ו' יום שני 17:00-18:30

גילאי ז' ומעלה יום שני 19:00-20:30

## פעילויות לילדים עם צרכים מיוחדים!

**קרמיקה** בהדרכת שלמה עידן

גילאי א'-ד' ימי שני 17:00-18:30

**מוסיקת עולם** בהדרכת בן ישי

גילאי א'-ד' ימי חמישי 18:15-19:00

**ציור** בהדרכת מורן פישר

ז' ומעלה ימי חמישי 19:00-20:30

**חמישי עם אבנר** בהדרכת אבנר ג'נאח

עד גיל 12 ימי חמישי

**שייט** בתיאום עם המח' לשרותים חברתיים

פרטים יפורסמו באתר מיר"ב



**קהילה מנגנת** בשיתוף עם האולפן למוסיקה חוף הכרמל

לימוד נגינה במגוון כלים - פסנתר, גיטרה, כלי הקשה, כלי נשיפה וכינור

השיבוצים ייעשו בהתאם להרשמה

הלימודים יתקיימו בחדר המוסיקה בבית ספר העמר



**ציור** בהדרכת מורן פישר

גילאי ג'-1 ימי חמישי 17:00-18:30

**העשרה מוסיקלית** בהדרכת דפנה גלמן

גילאי 3-4 עם ההורים ימי ראשון 17:00-17:40

גילאי 4-6 ימי ראשון 17:40-18:20

**צורפות נייר** בהדרכת מינה בן-נון

גילאי ד'-ו' יום שני 17:00-18:30

גילאי ז' ומעלה יום שני 19:00-20:30

**סדנת סבונים** בהדרכת איריס דיין

גילאי ב'-1 ימי ראשון 17:00-18:00

**מוסיקת עולם** בהדרכת בן ישי

גילאי גן חובה ימי חמישי 16:30-17:15

גילאי ב'-ד' ימי חמישי 17:15-18:00

**"קול החוף"** להקת הזמר של חוף הכרמל

בהדרכת שגיאה אוסי

גילאי ד' ומעלה ימי חמישי 17:00-18:30

חדש

# אולפן למחול

## ע"ש שוש גלעד

מנהלת מקצועית:  
נעמה ידלין-גינדס

האולפן למחול מקדם ומטפח את הרוקדים מצעדיהם הראשונים באווירה המיוחדת המאפיינת את המרכז הקהילתי חוף הכרמל, ומאפשר פעילות איכותית, מקצועית ומגוונת תוך שמירה על קשר חם, חינוכי ואישי.

ניתן לבחור באחד משני מסלולים:  
**מסלול מקצועי** הכולל לימוד בסיס ושיעורי רשות  
**ומסלול קצב.**

במידה והינכם מעוניינים להתייעץ עם מנהלת האולפן על המסלול המתאים - הקצב, המינון והתחום האישי המועדף - הנכם מוזמנים לתאם פגישה במחלקת תרבות 9549220/222.

**המפגשים יתקיימו בין התאריכים 21-23.8.19**



| שכבה  | יום   | שעה  |
|---|-------|--|
| ג'אז רך גילאי 4-5                               | חמישי | 16:30-17:15  |
| ג'אז רך גילאי 5-6                               | חמישי | 17:15-18:00  |
| ג'אז צעיר א'                                    | רביעי | 16:30-17:15  |
| ג'אז צעיר ב'                                    | חמישי | 18:00-19:00  |
| ג'אז ג'-ד'                                      | רביעי | 17:00-18:00  |
| ג'אז ה'   | חמישי | 18:00-19:00  |
| ג'אז ו'-ז'                                      | שני   | 17:00-18:00  |
| ג'אז ח' ומעלה                                   | שני   | 19:00-20:30  |
|   | רביעי | 19:00-20:30  |
| היפ-הופ א'                                      | שני   | 16:30-17:15  |
| היפ-הופ ב'                                      | שני   | 17:15-18:00  |
| היפ-הופ ג'-ד'                                   | שני   | 18:00-19:00  |
| היפ-הופ ה'                                      | חמישי | 17:00-18:00  |
| היפ-הופ ו'-ז'                                   | חמישי | 18:00-19:00  |
| היפ-הופ ח' ומעלה                                | חמישי | 19:00-20:30  |
| פלמנקו גן חובה ומעלה                            | ראשון | מפגש חלוקת קבוצות<br>יתקיים בתאריך 1.9.2019 בשעה 17.00 |
| ברייקדאנס א'-ג'                                 | רביעי | 17:00-18:00  |
| ברייקדאנס ד' ומעלה + מתקדמים                    | רביעי | 18:00-19:00  |
| פופינג ז ומעלה                                  | רביעי | 19:00-20:00  |
| ריקוד מהבטן והנשמה<br>אימהות ובנות מגיל 7 ומעלה | שלישי | 17:15-18:05  |

| להקת היפופ - שעורי חובה   |       |             |
|---|-------|-------------|
|  | ראשון | 17:30-19:00 |
|   | שישי  | 8:30-10:00  |
|   | ראשון | 19:00-20:30 |
|   | שישי  | 10:00-11:30 |

בנוסף שיעור טכניקה (פרטים בהמשך) | אודישן ללהקה יתקיים ביום שישי 6.9.19 בהתאם לשעות הפעילות.

| שעות                       | יום   | שעורי רשות  | שעורי חובה   | שעות                       | ימים  | שכנה             |
|----------------------------|-------|-------------|--------------|----------------------------|-------|------------------|
|                            |       |             |              | 17:00-17:45                | שלישי | גן צעיר מגיל 3.5 |
|                            |       |             |              | 17:45-18:30                | שלישי | גן בוגר 1        |
|                            |       |             |              | 18:30-19:15                | שלישי | גן בוגר 2        |
| 16:30-17:15                | רביעי | ג'אז        | קלאסי        | 16:15-17:00                | ראשון | כיתה א'          |
| 17:15-18:00                | רביעי | ג'אז        | קלאסי        | 18:00-19:00                | רביעי | כיתות ב'-ג'      |
| 18:00-19:00                | רביעי | ג'אז        | קלאסי מודרני | 17:00-18:00<br>18:00-19:00 | שני   | כיתות ד'-ה'      |
| 18:00-19:00                | רביעי | ג'אז        | קלאסי מודרני | 17:00-18:00<br>18:00-19:00 | שני   | כיתות ה'-ו'      |
|                            |       |             | קלאסי        | 17:00-18:00                | רביעי |                  |
| 18:00-19:00                | שני   | ג'אז        | קלאסי מודרני | 17:00-18:00<br>18:00-19:00 | ראשון | כיתות ו'-ז' (1)  |
|                            |       |             | קלאסי        | 19:00-20:30                | שני   |                  |
| 18:00-19:00                | שני   | ג'אז        | קלאסי מודרני | 17:00-18:00<br>19:00-20:30 | שני   | כיתות ו'-ז' (2)  |
|                            |       |             | קלאסי        | 17:00-18:00                | חמישי |                  |
| 18:15-19:15<br>19:15-20:30 | רביעי | PBT<br>ג'אז | קלאסי מודרני | 17:00-18:00<br>18:00-19:00 | ראשון | כיתות ז'-ח'      |
|                            |       |             | קלאסי        | 17:00-18:15                | רביעי |                  |





| שעות                       | יום            | שעורי רשות  | שעורי חובה  | שעות  | ימים                  | שכבה               |
|----------------------------|----------------|-------------|---|---|-----------------------|--------------------|
| 17:00-18:00<br>19:00-20:30 | ראשון<br>חמישי | PBT<br>ג'אז | קלאסי<br>מודרני<br>מודרני<br>פוינט<br>קלאסי             | 18:00-19:00<br>19:00-20:30<br>17:00-18:00<br>18:15-19:15<br>19:15-20:30 | ראשון<br>רביעי        | שכבה ט'<br>שכבה י' |
| 17:00-18:00<br>17:00-18:00 | רביעי<br>חמישי | PBT<br>ג'אז | קומפוזיציה ורפרטואר<br>מודרני<br>קלאסי<br>קלאסי + פוינט | 19:00-20:30<br>18:00-19:15<br>19:15-20:30<br>18:30-20:30                | שני<br>רביעי<br>חמישי | שכבה י'            |
| 19:00-20:30<br>17:00-18:00 | ראשון<br>חמישי | PBT<br>ג'אז | קומפוזיציה ורפרטואר<br>קלאסי<br>מודרני<br>קלאסי + פוינט | 17:00-19:00<br>19:00-20:30<br>19:15-20:30<br>18:30-20:30                | שני<br>רביעי<br>חמישי | שכבה יא'-יב'       |

שימו לב!  
האודישנים מיועדים גם  
למי שרקד בשנה שעברה!

## שישי להקות

< קלאסי מודרני ג'אז - מכיתה ז' ומעלה  
< היפ הופ - מכיתה ה' ומעלה

הלהקות יפעלו בימי שישי בין השעות 8:30-14:00  
(כל להקה בהתאם ללו"ז שיינתן בהמשך)

חלוקת הקבוצות תהיה בהתאם לאודישנים

שייתקומו ביום שישי 6.9.2019 משעה 8:30

ההשתתפות באודישן מותנית בהרשמה מראש  
עד ה-5.9.2019 במחלקת תרבות





# מחלקת תרבות מיר"ב

## חוגי מבוגרים

### חוגי שפות

בשיתוף עם ביה"ס לשפות "דיאלוג"

בית הספר לשפות של האוניברסיטה הפתוחה  
20 מפגשים של 3 שעות אקדמאיות  
מהשעה 18:00  
< ספרדית מדוברת יום א'  
< אנגלית מדוברת יום ג'  
< איטלקית מדוברת יום ה'  
הלימודים יפתחו בתאריך 27.10.19  
הרשמה עד ליום 25.9.19  
עלות קורס: 1,800 ש"ח

### מעכשיו לומדים צרפתית

בהדרכת סנדרין דרעי  
16 מפגשים של שעה אקדמית  
בימי שישי 10:00-10:45, 11:00-11:45  
עלות קורס: 1,400 ₪

### לומדים גרמנית

בהדרכת קתרין  
לפרטים והרשמה: 050-5666378

### חבורת הזמר "כחול ירוק"

בניהולו המוסיקלי של מירון מינסטר  
חבורה תוססת שאוהבת לשיר ולהופיע יחד מחפשת  
אנשים מוכשרים, צעירים ברוחם שאוהבים ויודעים לשיר.  
ימי שני 20:30-22:30

### ציור

בהדרכת אורה עוזיאל  
ימי רביעי 17:30-20:30 פרטים והרשמה: 052-6221716

### חוגי מחול

< פלמנקו - יום ראשון 19:00-20:00 בהדרכת רקליטה  
< מודרני - יום שני 20:30-21:45 בהדרכת אתי טובי  
< ריקודי עם - יום שלישי החל משעה 20:00 ירון כרמל

### סדנת משחק מול מצלמה

בהדרכת ניר פרידמן ימי שני 20:30-22:30

\*פתיחת הקורסים/פעילויות מותנית במס' הנרשמים מראש

לפרטים: מחלקת תרבות - מיר"ב 04-9549220/230/222

18

מידע מלא - ימים, שעות, עלות - ועדכונים אחרונים באתר מיר"ב [www.merav-hof-hacarmel.com](http://www.merav-hof-hacarmel.com)

# קתדרה

הקתדרה משלבת תחומים שונים במגוון הרצאות מרתקות וייחודיות בנושאים שונים. כל אדם באשר הוא, ימצא את הקורס אשר יעניק לו משמעות, ניצוץ וערך מוסף בחייו. הקתדרה מציעה לאדם הסקרן תמהיל של סדרות, קורסים, מופעים, טיולים, סיורים, שפות ועוד...

אלו מגוינים אצלכם ליטול חלק בפלייליסט ולסיפור  
משנה למוזיקה פורייג ומלאג לניין.

מופע עם  
מתי סר ושמעון פרנס



## פתיחת השנה בקתדרה

המופע "מאוב ירושלאי" עם שמעון פרנס ומתי סר  
האירוע ביוזמת המשרד לשיויון חברתי  
פרטים והרשמה: במחלקת תרבות טל. 9549220/222/230 | עלות 10 ₪  
יום שלישי 3.9.19 בשעה 18:30 במוזה - היכל התרבות חוף הכרמל

Like!

# שלוחת עתלית

## שלוחה צפונית

### חוגי ילדים ונוער

#### חוג דרמה לקטנים

בהדרכת שיכולת אמיר

16:30-17:15 ימי ראשון << גילאי 3-5

17:15-18:00 ימי ראשון << גילאי א'-ג'

#### צורפות נייר

בהדרכת מינה בן נון << לגילאי ד'-ו'

17:00-18:30 ימי רביעי << ד' ומעלה וכוגרים << ימי רביעי 19:00-20:30

#### פסנתר

בהדרכת מרק דובנוב << השיעורים יינתנו על פי תאום עם שושי כהן << רכזת השלוחה



#### מבוכים ודרקונים

בהדרכת שושנת המדבר

17:00-18:30 יום שני << לגילאי א'-ו'

#### מדענים צעירים

בהדרכת ד"ר עידית בנר << לגילאי גן חובה - א' << יום רביעי 17:00-17:50

#### ציור

בהדרכת חגית בוטנר << לגילאי א'-ו' << ימי שני 17:00-18:00

18:00-19:00 ימי שני << לגילאי ז'-יב'

#### העשרה מוסיקלית

בהדרכת דפנה גלמן

17:00-17:40 ימי שלישי << לגילאי 3-4 עם הורים << ימי שלישי 17:00-17:40

17:40-18:20 ימי שלישי << לגילאי 4-6



# תרבות

## היפ הופ

יום שני 16:45-17:30 <<>> גילאי א'-ג'

יום שני 17:30-18:30 <<>> גילאי ד'-ו'

יום שני 18:30-19:30 <<>> גילאי ז' ומעלה

יום רביעי 16:45-17:30 <<>> גילאי א'-ג'

יום רביעי 17:30-18:15 <<>> הכנה להיפ הופ גן

יום רביעי 18:15-19:15 <<>> גילאי ד'-ו'

יום רביעי 19:15-20:15 <<>> גילאי ז' ומעלה

## בלט

ימי שלישי 16:00-16:45 <<>> גן צעיר

ימי רביעי 17:15-18:00 <<>> גן בוגר

ימי ראשון 17:15-18:00 <<>> גילאי א'-ב'

## ברייקדאנס

יום שני 17:30-18:30 <<>> גילאי א'-ג'

יום שני 18:30-19:30 <<>> גילאי ד' ומעלה

## חוג תנועה חופשית

בהדרכת ליהיא חן

יום שלישי 17:00-18:00 <<>> לגילאי א'-ד'

## ריקוד מהבטן והנשמה

בהדרכת יפית כהן

יום שלישי 18:30-19:20 <<>> אימהות ובנות מגיל 7

## חוגי מבוגרים

### ציור בהדרכת חגית בוטנר

ימי שני בוקר 10:00-12:00 ערב 19:30-21:30 <<>>

### ריקוד מהבטן והנשמה

בהדרכת יפית כהן

ימי שלישי 19:30-20:20 <<>>

### חוג תנועה חופשית בהדרכת ליהיא חן

אימהות ובנות מגיל 7 ימי שישי 9:00-10:15 <<>>

קול קורא לרצון לחזור זמר

אם אתם צעירים ברוחכם  
אוהבים ויודעים לשיר  
בואו והיו הגרעין הראשון להקמת  
חבורת זמר  
בניהולו המוסיקלי של שגיא אוסי

בימי שני בין השעות  
20:30-22:00  
במרכז המוסיקה בעתלית  
מפגש ראשון יתקיים  
ביום שני 2.9.19

## חוגי ילדים ונוער ספורט - שלוחת עתלית

**התעמלות אקרובטית** בהדרכת אביב רייכמן

גילאי א'-ו' ימי שלישי וחמישי



**חוג כדורסל** בהדרכת ארקדי מלצמן

גילאי א'-ב' ימי שני ושישי

גילאי ג'-ו' ימי שני ורביעי

**טניס** בהדרכת אלי דרעי - במגרש הטניס עין כרמל

גילאי א'-יב' ימי שני וחמישי

**חדש** **כלבנות טיפולית** עם קטי פרש

ימי שלישי תחילת פעילות מיד אחרי החגים

**חדש** **קפוארה** בהדרכת מני מנשה

גילאי גן חובה ומעלה ימי ראשון

**לגדול בתנועה** בהדרכת גלי שחורי

גילאי 5-7 ימי ראשון

**מתעמלים עם גלי** בהדרכת גלי שחורי

גילאי 5-7 ימי ראשון

**גלגלי ענק** בניהולה של חני גיל

גילאי ג'-יב' ימי ראשון, שני, רביעי ושישי

בחלוקה לרמות

**יוגה לילדים** בהדרכת הילה דרי

גילאי גן-ו' ימי שלישי

**קראטה** בהדרכת קטי פרש

גילאי גן-יב' ימי שני וחמישי

**קרב מגע** בהדרכת אבנר ג'נח

גילאי גן-ו' ימי ראשון ורביעי

## חוגי מבוגרים ספורט - שלוחת עתלית

**יוגה** בהדרכת הילה דרי

ימי ראשון ושלישי

**פילאטיס** בהדרכת גיל קהת

ימי שני, שלישי ושישי

ימי רביעי HIIT FULL BODY

**כדורסל** - פעילות חופשית

ימי רביעי אולם הכדורסל בבית הפיס

**עיצוב וחיטוב** בהדרכת יפה ליבוביץ

ימי ראשון וחמישי

**טניס** בהדרכת אלי דרעי

ימי שני וחמישי

**כדורשת נשים** בהדרכת יואב קרליקאר

ימי חמישי קבוצה עממית למתחילות

# שלוחת קיסריה

## שלוחה דרומית

### התעמלות אקרובטית

בהדרכת אביב רייכמן

גילאי א'-ו' << ימי ראשון ושלישי  
פרטים מלאים והרשמה באתר מיר"ב

### חוגי מבוגרים

#### כדורשת נשים קבוצת "ספייקס"

בהדרכת אנה טודרס

פרטים ורישום באתר מיר"ב <<

#### קראטה בהדרכת ראובן שרף

ימי שני ורביעי <<

פרטים והרשמה: 054-8028333

#### קרב מגע מבוגרים

בהדרכת אבנר ג'נאח

פרטים ורישום באתר מיר"ב <<

#### כדורסל יוניפלקס מבוגרים

בהדרכת סידני כהן

פרטים 050-3377555 <<

### חוגי ילדים ונוער

#### המרכז למחול WAVE

בהדרכת נגה בראון

פרטים והרשמה: 052-2974684 <<

#### קפוארה

בהדרכת מני מנשה

פרטים והרשמה: 052-3553433 <<

#### התעמלות אתגרית

בהדרכת עידן רובין

פרטים והרשמה: 050-2050768 <<

#### קראטה

בהדרכת ראובן שרף

פרטים והרשמה: 054-8028333 <<

#### כדורסל

בניהול צביקה רוזנברג

פרטים והרשמה: 052-2520602 <<

#### מכבי קיסריה כדורסל

בניהול צביקה רוזנברג

לפרטים: 052-2520602 <<

תושבים יקרים,

עם כתיחת שנת הבעילות אנו מלאינים את כולכם לקחת חלק  
בבעילות מגוונת ועשירה בתרבות הכנאי והספורט ומאחלים לכולם  
שנת בעילות מהנה!

אלכם,

צוות מיר"ב

ועיריית עבו-סלזמן - מנכ"לית מיר"ב



**הרשמה ותשלום  
באתר מיר"ב**

[www.merav-hof-hacarmel.com](http://www.merav-hof-hacarmel.com)