



“אזא, האסידוג-חוד? לא אה שחג...”  
 “אמא, יזאמי אמסידג טדע...”  
 “אני יוזא אמסידג דוילג של חזרים...”

# הזרים: לפעמים "להפור" = לשמור!

## הורים יקרים,

בחודשים האחרונים התקיימו באזור לא מעט "מסיבות טבע" לנוער בחופי הים, ביערות או מחצבות. חלקן היו שקטות ונסתרות מעינינו, וחלקן נגמרו במקרי הרעלת אלכוהול, פציעות חמורות ואשפוז. המרחק שבין 'מסיבה' תמימה לפגיעה בגוף ונפש עובר בשיחה שבין הורים לילדיהם -

**אתם יכולים למנוע את האסון מילדיכם!**

גלויה זו באה לתת בידכם מידע וכלים לתקשורת פתוחה עם ילדיכם ולבירור מהות הבילוי והצפוי בו.



מתאמי הרשות למלחמה בסמים ובאלכוהול ורכזי מצילה ברשויות:  
 חוף כרמל - מיה שדה 04-8136342 maya\_s@hcarmel.org.il  
 זכרון יעקב - עומר בן ארצי 04-6297010 noarzy@cramim.org.il  
 מוקד חירום חוף כרמל 109 | מוקד עירוני זכרון יעקב 106 04-8136500

## כמה עובדות על מסיבות טבע וחוף

למרות הכותרת לבילוי תמים, מסיבות הטבע ברובן אינן חוקיות:

- ללא אישור הרשויות.
- ללא גורמי פיקוח והצלה.
- ה"הסעות המאורגנות"? - זו לרוב "חלטורה" של הנהג, מספר הנוסעים מעל המותר והדרך מסוכנת ולא בטיחותית.
- במקרה חירום: הגישה לאמבולנס/משטרה מסורבלת וקשה.

**למסיבות טבע נמשכים גם טיפוסים נוספים עם חומרים אחרים:**

- 'סמי פיצוציות'
- חומרים נדיפים
- תרופות וכדורים (אבל בלי מרשם ולא נגד כאב ראש...)
- משהו לעשן...
- אלכוהול זול ומזויף

## ... קצת גם על אלכוהול:

- בני נוער מרבים לשתות במפגשים ובמסיבות.
- שתיית אלכוהול עלולה להוביל לאליומות, להטרדות ולפגיעות מיניות.
- ילדיכם עלולים להיקלע לסיטואציה ללא שליטה עליה.
- האלכוהול פוגע בקבלת החלטות, במהירות תגובה, בשיווי משקל ובאומדן מרחק.

**ואיך אמורים לחזור במצב כזה הביתה?!**

## מה עושים? תקשורת פתוחה ובריאה עם מתבגרים יכולה למנוע מצבים מסוכנים!

**עקביות ותיאום:**

- חזית אחידה בין המבוגרים המשמעותיים בחיי הנער / נערה.
- הקשיבו ממקום מכבד ופתוח - שמרו על ערוצי תקשורת פתוחים.
- יש מסיבה בחוף / בטבע?**
- שאלו את ילדכם לאן הוא יוצא לבלות ועם מי?
- שוחחו על גבולות הבילוי:
- שעת חזרה הביתה, אתר הבילוי, מה מותר ומה אסור.
- זיכרו מי ההורה ומי הילד- הקפידו על קיום החלטות.
- שאלו: עבור מה הכסף? מי מארגן? מי אוסף את הכסף?
- מי מחבר'ך יהיה שם?
- בקשו טלפון של אחד מהורי החברים הנוספים.
- אתם מקפצים את הילדים לנקודת איסוף למסיבה, לוו את הילד ובידקו:
- עם מי הוא נמצא שם, מי הנהג, מה המסלול וכמה נוסעים בהסעה.
- אל תהססו מלהתעמת עם ילדיכם ולהתעקש על תשובות.

**כשאתם "חופרים" - אתם שומרים.**

**יש מסיבה בוילה של חברים?**

- אל תהססו להיכנס לכמה דקות ולראות מה מתרחש (נדיף עם הורה נוסף).
- אתם לא הורים "נדבקים" - אתם הורים אחראיים!**
- אתם חוששים, אבל "כולם הולכים" ו"אף אחד לא חוזר מוקדם"... :
- דברו עם הורים נוספים: פתאום זה כבר "לא כולם" וכבר לא "אף אחד"
- אל תהססו להתערב - שאלה אחת עשויה להציל את ילדכם!**

**הסבירו לילדכם: אתם שואלים מתוך דאגה ואיכפתיות.  
העבירו מסר: לא משנה מה יקרה - אתם תמיד פה בשבילם!  
וגם אם נדמה שעכשיו אין קשב - עם הזמן מוטמע המסר!**